

# Un jardin facile et sans efforts

## Un beau jardin sans contrainte, c'est possible !

Envie de jardin n'est pas forcément synonyme de contrainte ; de nombreuses plantes ne nécessitent pas ou peu d'entretien, de soin ni d'attention, pour peu qu'elles soient disposées au bon endroit au jardin. Résistantes aux aléas climatiques et aux fortes variations de températures, bon nombre d'espèces se prêtent à l'aménagement d'un jardin demandant peu d'attention. Quelle que soit la région ou le type de sols, vous trouverez des plantes, des fleurs, des arbustes ou des arbres intéressants.

### Sur quels critères choisir mes plantes ?

**Un entretien minimal : environ une fois par an, en fin d'hiver**

**La résistance aux maladies**

**Leur faible besoin en eau**

**Leur rusticité (résistance au froid et au vent)**

**Résistance à la chaleur**

**Une forme naturelle esthétique**

**Elle se débarrasse elle-même de ses pousses et fleurs fanées**

**La surface à couvrir**

**En fonction de leur exposition (plein soleil, mi-ombre, ombre)**

## Quelques exemples de végétaux faciles à planter et à entretenir (liste non exhaustive)

### • Les plantes vivaces :

Le Tulbalghia (1), le Géranium Rozanne (2), les Giroflées arbustives (3), les Sauges d'ornement (4), le Plumbago (5), la Gaura (6), le Nepeta (7), le Perovskia (8), les Verveines (9), Asters (10), Echinacées (11), Achillées (12)...



### • Les graminées :

Carex (1), Miscanthus (2), Imperata (3), Pennisetum (4), Festuca (5)...



• **Les plantes couvre-sols :**

Campanules des murets (1), Phlox (2), Sedum (3), Ajuga (4), Ail des Ours (5), Pourpier (6), Ficoïdes (7), Muguet (8)...



• **Les arbustes :**

Weigelia (1), Potentille (2), Osmanthe (3), Nandina (4), Pittosporum (5), Fuscains (6), Forsythia (7), Dodonaea (8), Photinia (9)...



• **Les aromatiques :**

Menthe (1), Thym (2), Romarin (3), Sauge officinale (4), Helichrysum (5), Guimauve (6)...



**A savoir :** Avec les végétaux présentés dans ce document, vous vous épargnerez beaucoup de travail au jardin, mais, soyez attentifs à certains détails !

1. Utilisez un paillage adapté pour limiter le désherbage et maintenir l'humidité et la fraîcheur de vos végétaux (moins d'arrosage)
2. Pensez aux systèmes d'arrosage automatiques comme le goutte à goutte pour limiter les corvées d'arrosage
3. Privilégiez des essences ou variétés adaptées au climat et au sol de votre jardin
4. Plantez des végétaux vivaces (qui repoussent chaque année) et optez, de préférence pour des plantes à feuillage persistant pour bénéficier de multiples couleurs durant l'hiver.

